

## **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach**

Al. Królewska 3  
24-100 Puławy  
tel/fax. 81 888 04 92  
www.pcpr.pulawy.pl

### **Udzielana pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

- bezpłatna infolinia: 800 110 001;
- pomoc psychologiczna dla ofiar przemocy poprzez wsparcie i terapię – przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia i bezradności, uświadamianie praw i możliwości rozwiązania problemu;
- organizowanie grup wsparcia dla ofiar przemocy domowej;
- diagnoza sytuacji rodzinnej, pomoc w wychodzeniu z istniejących dysfunkcji (sytuacje kryzysowe, niewydolność wychowawcza, uzależnienia), wsparcie nastawione na poprawę stosunków między rodzicami a dziećmi, wzmocnienie więzi rodzinnych, poprawę komunikacji w rodzinie;
- indywidualne spotkania korekcyjno – edukacyjne dla sprawców przemocy;
- pomoc prawna - udzielanie informacji z zakresu prawa rodzinnego i opiekuńczego;
- informacje o instytucjach mogących pomóc osobom w różnych sytuacjach losowych;
- czasowe schronienie dla ofiar przemocy – hostel;
- zapobieganie występowaniu przemocy w rodzinie poprzez podnoszenie świadomości i wrażliwości społecznej poprzez działania propagujące pozytywne postawy w stosunkach międzyludzkich;
- realizacja programów profilaktycznych na rzecz osób zagrożonych przemocą domową.

Godziny dostępności dla klientów: poniedziałki – piątki 7.00-18.00

### **Osoby do kontaktu:**

**Dorota Daniłoś-Sobczak** - Kierownik Poradni Rodzinnej i Ośrodka Interwencji Kryzysowej

tel. 81 888 53 06, 81 888 53 05, 800 110 001

**Beata Pykacz** – terapeuta - psycholog

**Justyna Kowalska** - terapeuta - psycholog

**Dorota Kubala** - terapeuta - psycholog

**Małgorzata Tyburek** - terapeuta - psycholog