

## **Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Puławach**

ul. Centralna 16  
24 -100 Puławy  
tel. 81 887 20 78

### **Udzielana pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Puławach jest placówką świadczącą profesjonalną pomoc dorosłym osobom uzależnionym i ich rodzinom.

### **Zadania Poradni w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

- realizacja w ramach programu psychoterapii uzależnienia od alkoholu bloków tematycznych dotyczących przemocy, rozpoznawania jej przejawów i sposobów radzenia sobie. Integralną częścią terapii dla osób uzależnionych jak i współuzależnionych jest praca w temacie radzenia sobie z przemocą dotyczącą zarówno sprawcy jak i ofiary;
- udzielanie świadczeń zapobiegawczo-leczniczych osobom uzależnionym od alkoholu;
- prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin osób uzależnionych;
- wspieranie działań placówek podstawowej opieki zdrowotnej w zakresie wczesnej diagnozy i krótkiej interwencji oraz udzielanie w razie potrzeby konsultacji lekarzom;
- współpraca z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów związanych z przemocą w rodzinie.

### **Powyższe zadania realizowane są poprzez następujące świadczenia:**

- porady diagnostyczne;
- porady terapeutyczne;
- sesje psychoterapii indywidualnej;
- sesje psychoterapii rodzinnej;
- sesje psychoterapii grupowej;
- sesje psychoedukacyjne;
- maratony tematyczne.

### **Cele świadczeń terapeutycznych:**

- zwiększenie świadomości uczestników na temat zjawiska przemocy domowej;
- wzmacnianie umiejętności obrony poprzez wzmacnianie zasobów osobistych;
- motywowanie i przygotowywanie uczestników do korzystania z pomocy instytucjonalnej;
- praca z psychologicznymi skutkami krzywd.

Adresatem powyższych świadczeń są dorośle ofiary przemocy domowej i dorośli sprawcy przemocy domowej uczestniczący w terapii w naszej placówce.

**Osoby do kontaktu:**

**Anna Lasota** – specjalista psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia.